AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!
Publicado por gnr16 - 09/05/2009 20:41

Hola a tod@s!!
Ahora que llega el verano esto empezando a engordar...tengo 16 aÃ±os, mido metro y medio, y peso 48 kilos, tengo un peso normal segun mi imc, pero no estÃ¡ muy bien repartido, tengo tripa, y mucho culo...no puedo dejar de comer, me es imposible, porque todo estÃ¡ riquÃ-simo, he intentado vomitar, pero no puedo,, ya no sÃ© que hacer...estoy harta de contarselo a mis amigas y a mi madre, y ellas me dicen que estoy normal, que estoy super delgada, pero yo no lo veo asÃ-... quiero adelgazar ya! pero no sÃ© como, no quiero ser gorditaa!! nisiquiera rellenita, no sÃ© si serÃ¡ normal, pero me gustarÃ-a a veces ser anorÃ©xica...veo a las chicas en las revistas y son todas tan perfectas que dan ganas de ser iguales que ellas...ya no sÃ© que hacer, no queda nada para el verano... y los bikinis...ayuda por favoooor!!
gracias:pinch:

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!
Publicado por karlika - 13/05/2009 01:23

---

la verdad es k yo tengo 12 años y peso 42 kilos mido 1,40 y k kieres k aga yo

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!
Publicado por AnnaMegar - 07/03/2011 01:03

Estas muy bien !!
Jo peso 54KG y hago 1,60 CON 11 AÑOS!
ya me diras tu :(

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!
Publicado por sofia - 07/03/2011 11:55

---

hola amiga :
mira yo creo que esa mal es el k tas muy bien de peso , y creo que necesitas ayuda psicologica sin ofender pero todos la necesitamos en etapas de la vida y mas cuando llegamos a la adolescencia, el que etes bien d peso y te sientas gorda es una señal de k necesitas ayuda, es verdad k aveces nos dejamos llevar por las apariencias de las modelos k salen en las revistas pero toma en cuenta k muxas de ellas no son reales son retoques q les asen para kedar perfecta, otra cosa k esta mal es el k intentes vomitar no lo agas aunk parece algo facil t puede ocasionar severos problemas como acidez estomacal o k tus dientes se deterioren, el k kieras ser anorexica (no se si sepas lo k signifik-)pero esta mal la norexia al igual k la bulimias es una enfermedad psicologicas k te podrian llevar a la muerte.ojala k leas esto y k recapasites, recuerda k nadie te va apoder ayudar, tu eres la k deves de comenzar primero reconociendo t problema , d verdad dile a tu mama lo k escribiste y pide ayuda psicologica. te lo dice una amiga k estuvo en etapas de anorexia . hazme caso y ve con un psicologo.

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!
Publicado por sofia - 07/03/2011 11:55

---

hola amiga :
mira yo creo que esa mal es el k tas muy bien de peso , y creo que necesitas ayuda psicologica sin ofender pero todos la necesitamos en etapas de la vida y mas cuando llegamos a la adolescencia, el que etes bien d peso y te sientas gorda es una señal de k necesitas ayuda, es verdad k aveces nos dejamos llevar por las apariencias de las modelos k salen en las revistas pero toma en cuenta k muxas de ellas no son reales son retoques q les asen para kedar perfecta, otra cosa k esta mal es el k intentes vomitar no lo agas aunk parece algo facil t puede ocasionar severos problemas como acidez estomacal o k tus dientes se deterioren, el k kieras ser anorexica (no se si sepas lo k signifik-)pero esta mal la norexia al igual k la bulimias es una enfermedad psicologicas k te podrian llevar a la muerte.ojala k leas esto y k recapasites, recuerda k nadie te va apoder ayudar, tu eres la k deves de comenzar primero reconociendo t problema , d

verdad dile a tu mama lo k escribiste y pide ayuda psicologica. te lo dice una amiga k estuvo en etapas de anorexia . hazme caso y ve con un psicologo.

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!

Publicado por Yasibit - 16/03/2011 10:27

---

bueno yo tenia el mismo problema siempre le decia a mi mama y a mis amigas y me decia que estba bien, pero yo me veia gorda, lo que pasa es que para tu tamaño esta bien tu peso pero tienes que hacer ejercicio para que se te baje la barriguita

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!

Publicado por feliciarotariu - 01/03/2012 16:43

No dejes pasar más tiempo y únete al club de los que nos tomamos en serio nuestra salud,habla con tus padres sobre mi producto(niños hasta 18 años gratis), escribeme y te mando directamente a casa Juice Plus+(juicenutri@gmail.com), el único nutraceútico que contiene los 26 nutrientes dela fruta, verduras y bayas que tu cuerpo necesita a diario.visita mi pagina,,,y contacta para pedir tu producto en gominolas o capsulas,,,www.juiceplus.es/+fr4437q

==========

Re:AYUDA!!ESTOY ULTRAGORDA!!

Publicado por Estela98 - 20/09/2012 04:57

Mensaje editado por: Estela98, el: 15/10/2012 21:06

==========