Quiero ser Victoria Beckham
Publicado por tartaleta - 23/05/2008 01:47

Hola a todos! Necesito urgentemente bajar depeso para lucir un precioso y minusculo bikini.Mandadme vuestras dietas rapidas y trucos. Pastillas no, por favor!
Espero impaciente vuestras respuestas.
Chaooo.
Muakis.:woohoo:

==========

Re:Quiero ser Victoria Beckham
Publicado por cortes1980 - 11/06/2008 04:38

mira guapa si quieres adelgazar no comas demasiadas grasas como carne,chocolate, ect bebe mucha agua ya que te ayuda a ir al baño.... y con mas agua sudas mas
cuando agas deporte y pierdes mas grasa lo importante es sobre todo mucha agua y algo de deporte hazlo y veras que bien:laugh:

==========

Re:Quiero ser Victoria Beckham
Publicado por Yasibit - 16/03/2011 11:32

te recomiendo que desayunes bn, y almuerza poco y de cena algo ligero.
no comas mucha arina, cuando te den ansias toman jugos pero que quedes llena ah y toma mucho liquido

==========

Re:Quiero ser Victoria Beckham
Publicado por Margsrita - 25/08/2011 17:41

Pues al novio de mi amiga le fue muy bien la dieta Dukan, bajo 10 kg en 2 meses... Puedes fijarte en intenet

==========

Re:Quiero ser Victoria Beckham
Publicado por Margsrita - 03/11/2011 22:32

mmm me parece a mi que por mucho que te esfuerces Victoria Beckham no vas a a ser, e igualmente yo no quierria ser como ella...
pero si esto te ayuda,siempre estoy mirando ofertas en internet para cualquier cosa y creo que aqui suele haber para adelgazar

Mensaje editado por: Margsrita, el: 08/11/2011 14:02

==========