

---

## La hipertensión arterial en adolescentes

En un estudio con más de 14.000 niños y adolescentes de 3 a 18 años, sólo uno de cada cuatro de los que presentaban HTA (3,6% del total) había sido diagnosticado previamente

En un estudio de la Case Western Reserve University de Cleveland (Estados Unidos) en niños y adolescentes con hipertensión arterial (HTA), sólo uno de cada cuatro habían sido diagnosticados previamente.

Los autores, que publican sus hallazgos en &ldquo;JAMA&rdquo;, recuerdan que la prevalencia de la HTA en niños es del 2-5%, dependiendo de los estudios, y presenta tendencia a crecer en paralelo al aumento de la obesidad pediátrica. Con este trabajo quisieron determinar el infradiagnóstico de la HTA y la prehipertensión en más de 14.000 niños y adolescentes de 3 a 18 años, que fueron vistos al menos tres veces entre 1999 y 2006.

Cumplieron los criterios de HTA 507 niños (3,6%), de los que sólo 131 (26%) tenían diagnóstico de HTA o de PA elevada documentado. Por otro lado, 485 niños (3,4) cumplían los criterios de prehipertensión, de los que sólo 55 (11%) habían sido diagnosticados de HTA o de PA elevada.

Las características del paciente asociadas a tener un diagnóstico de HTA fueron el número de más de tres lecturas de PA elevada (OR: 1,77), el incremento del 1% en el percentil de altura por edad (1,02), tener un diagnóstico relacionado con la obesidad (2,61) y el número de lecturas de la PA en el rango de estadio 2 de hipertensión (1,68).

Los autores destacan que &ldquo;la identificación de la PA elevada en niños es importante debido a la prevalencia de los problemas de sobrepeso y porque la hipertensión secundaria es más frecuente que en adultos&rdquo;. Además, &ldquo;si una PA anormal no es identificada por el pediatra, pueden pasar años hasta que sea detectada, lo que puede conducir a daño orgánico&rdquo;.