Cuando el hijo adolescente quiere huir de casa

Aunque no hay nada que garantice que su hijo no se escapará de casa, una mejor comunicación puede mejorar su relación con su hijo y crear confianza. Presentamos algunas sugerencias:

Presta atención. Su hijo sabe cuando usted está escuchando de verdad. Escúchale atentamente y responda sus preguntas.

Demuestra respeto. Reconozca que la progresión a la madurez es muy difícil para su hijo, y apóyelo durante estos años. Dígale que usted va a responder a cualquier pregunta con respeto y honestidad.

Trate de entender a su hijo. Trate de entender el punto de vista de su hijo y acordar su experiencia cuando usted era joven.

Nada de sermones. Hable en una manera clara y concisa. Ofrézcale sugerencias constructivas en vez de concentrarse en los defectos.

Discuta los sentimientos. Hable de los problemas de ser padre. Cuando los padres están disponibles de ser honestos y hablan de sus sentimientos libremente, los hijos también compartirán sus sentimientos.

Crea responsabilidad. Dé la oportunidad a su hijo de escoger en vez de dar órdenes. Enséñele que sus decisiones y acciones crean consecuencias.

No sea el que siempre dé la respuesta. Pregúnteles "y que si..." para ayudarles desarrollar la habilidad de resolver problemas.

Trate de trabajar en conjunto. Trabajen juntos, discutan los problemas, exploren soluciones aceptables para ambos.

Conozca a las amistades de su hijo. Establezca una relación con sus amigos. Hable con los padres de ellos. Esto le ayudará a conocer mejor a su hijo y establecerá una base de comunicación para el futuro.