

---

## Los cambios de las niñas en la pubertad. El desarrollo de las chicas adolescentes.

¿Por qué se producen los cambios en la adolescencia en las niñas? En el caso de las mujeres las hormonas estimulan a los ovarios para que empiecen a producir otra hormona llamada estrógeno.

El estrógeno, junto a otras hormonas, hace que madure el cuerpo de una chica.

Cambios más importantes de las adolescentes en la pubertad y las edades aproximadas en que deberían ocurrir

**Botón mamario en los pechos:** es el primer crecimiento de la mama en la mujer, solo detrás de la areola (zona de piel oscura que contiene al pezón). Inicialmente puede aparecer solo. Generalmente con sensación de dolor (malestar) espontáneo y/o al roce, que se mantiene en diferentes grados durante el crecimiento puberal.

Edad: 8 a 13 años

**Estirón en la pubertad:** Crecimiento importante en estatura. En la mujer se presenta rápidamente después de la aparición del botón mamario, es bastante más precoz que en los muchachos.

**La primera menstruación:** Menarquia la primera menstruación, que se presenta cercano a 2 años después del botón mamario. Edad: 9 a 16 años.

**Vello púbico y axilar:** Su aparición es frecuentemente poco después del botón mamario.