Mentiras sobre el sexo

Hay muchas verdades absolutas sobre el sexo que en realidad son grandes falsedades, mentiras producidas por la ignorancia. Hay creencias populares sobre el sexo que van pasando de generación a generación como verdades, y llenan la cabeza de los jóvenes adolescentes de mala información y prejuicios sobre el sexo.

Si quieres disfrutar de tu sexualidad de forma sana hay que estar bien informado y así poder distinguir la verdad de la mentira en el sexo.
La educación sexual cuidará de tu salud y te dará más placer.

Mentiras sobre la masturbación

- La masturbación es una práctica limitada casi exclusivamente a los hombres.

- La masturbación es físicamente dañina y disminuye la potencia sexual.

- La masturbación muy frecuente conduce a la homosexualidad.

- La masturbación en el hombre o en la mujer es señal de que algo no va bien en su sexualidad.

Mentiras sobre la menstruación

- Las relaciones sexuales durante la menstruación tienen el peligro de infección o contaminación.

- Durante el periodo menstrual, la mujer no está preparada para tener relaciones sexuales.

- Es peligroso tener relaciones sexuales durante la menstruación.

- Durante la menstruación, las mujeres no deben practicar deportes, ni bañarse, ducharse o lavarse la cabeza, por citar sólo varios ejemplos.

Mentiras sobre las relaciones sexuales

- Las relaciones sexuales deben conducir al coito; lo demás son conductas sustitutivas, cuando no aberrantes.

- Una buena relación sexual requiere un orgasmo.

- La relación sexual sólo es plena cuando hombre y mujer llegan al orgasmo a la vez.

- Los orgasmos simultáneos son necesarios para la compatibilidad sexual de la pareja.

- Para que la mujer quede embarazada es necesario que hombre y mujer alcancen el orgasmo a la vez.

- El hombre con un pene muy grande tiene más potencia sexual que el que tiene un pene pequeño.

Más mentiras sobre el sexo y las drogas

- Los afrodisíacos aumentan el deseo y la potencia sexual.

- El alcohol es un estimulante sexual.

- La marihuana es un afrodisíaco.

- El deseo y la capacidad sexual pueden incrementarse mediante ciertos alimentos, drogas, aparatos mecánicos o afrodisíacos.