

---

## Problemas con la menstruación por los que debes consultar un ginecólogo

Por suerte, la mayoría de problemas con la menstruación que sufren las chicas adolescentes no son graves, sin embargo si sientes determinados síntomas es mejor que visites a tu ginecólogo. Este consejo es muy recomendable principalmente para las chicas adolescentes en que el ciclo menstrual normal experimenta algún cambio.

Problemas con la menstruación

en la adolescencia

Debes visitar un ginecólogo

- Si ya tienes 16 años y todavía no te ha llegado la primera menstruación o todavía no ha desarrollado un ciclo menstrual regular tres años después de la menarquía. La menarquía son las primeras menstruaciones de niña. Si no te llegó la regla todavía, la causa más probable será un desequilibrio hormonal que puede requerir tratamiento. El retraso también puede ser causado por un problema o un trastorno alimentario. Si no tiene una dieta rica en vitaminas, minerales y calorías, podría sufrir un retraso del crecimiento o del desarrollo de tu cuerpo.

- Si dejas de tener la regla o esta se vuelve irregular después de haber tenido períodos regulares durante seis meses o más. También, esto podría indicar un problema en la dieta, incluso una anorexia, que puede ser muy peligrosa si no se trata. A veces, las chicas que están desarrollando una anorexia dejan de menstruar antes de haber perdido una cantidad significativa de peso.

- Si tienes reglas extremadamente fuertes o largas, sobre todo si su ciclo menstrual es corto y los períodos, frecuentes. En algunos casos, las fuertes hemorragias pueden provocar una anemia por falta de hierro. Asimismo, estos sangrados pueden obedecer al crecimiento de tejido anómalo en el útero, un trastorno tiroideo, una infección o un problema de coagulación.

- Si tienes reglas muy dolorosas. Podrías estar sufriendo de

---

endometriosis o tener crecimientos anómalos benignos (no cancerosos) de tejido en el útero, que deberían extirparse. O, si mantiene relaciones sexuales, podría padecer la enfermedad inflamatoria pélvica.