

---

## Decir a los padres que está embarazada

Decir a los padres que está embarazada es muy difícil, pero en una situación tan compleja de un embarazo no deseado, ser una mujer madura y decir la verdad es lo primero para resolver el problema. Y, en la mayoría de los casos, el mejor apoyo lo tendrás de quien te quiere y conoce, y ese probablemente es tu padre o tu madre.

### Consejos para decir a los padres que está embarazada

- La verdad lo cuanto antes y desde tu boca. Tienes que decírselos tu misma que estás embarazada, no dejar que los padres sepan por otra persona.

- Elija un sitio tranquilo para decir que esta embarazada. Lleva tus padres a un lugar informal donde sea mas fácil que se controlen, un parque o a comer a un restaurante, por ejemplo. Un lugar público les obligará a controlarse y pensar antes que gritar.

- Diga que desea hacerse responsable del bebé, asumir las consecuencias de tus actos, que vean que estás actuando con cierto grado de madurez.

- También es necesario que sepan si tu novio se va a hacer responsable y va a afrontar las consecuencias

- Cuando hables con ellos necesitas tener resuelto lo que va a pasar, si vas a tener el hijo, si abortarás, si te casas, si te quedas a vivir con tus padres&hellip; La vida es tuya y por eso es hora de hacerse responsable de tus actos.

Nadie puede prever como van a reaccionar tus padres, sin embargo, la verdad siempre es mejor y recuerda que después de la tormenta siempre viene la calma.