

---

## ¿Qué ocultan nuestros hijos adolescentes?

Si hay una pregunta que ronda por la mente de la mayoría de los padres de adolescentes es esta: ¿Qué ocultan nuestros hijos? Una preocupación constante de muchos padres que buscan saber qué hablan sus hijos con sus amigos, qué inquietudes tienen, sus preocupaciones, posibles mentiras, miedos, etc.

Basándose en casi 5 mil respuestas obtenidas a una encuesta hecha a hijos y padres de distintas regiones de España, tanto de colegios privados, públicos, como de institutos, y tanto del mundo urbano como del rural, el escritor Javier Urrea, experto en educación y autor de El pequeño dictador, acaba de presentar un nuevo libro.

En ¿Qué ocultan nuestros hijos?, los padres pueden encontrar la fórmula ideal para comunicarse con sus hijos y saber cómo y cuándo escucharlos. El escritor lleva a cabo la radiografía más completa y actual sobre los secretos que guardan los adolescentes, sus mentiras, los temas tabú en las familias, lo que callan también sus progenitores, las confidencias forzadas.

- Cojo motos sin carnet, sin casco y hablando por el móvil. Chico, 15 años

- Cuando voy a la discoteca me pongo hasta el culo de JB y maría. Niño, 14 años

- Tengo novia, aunque soy gay. Niño, 13 años

- En Internet veo páginas para mayores de 18 años y chateo con gente que está salida y sólo piensa en el sexo, igual que todos los de mi edad. Niña, 14 años

---

- Me encanta pegar y acojonar al más tontolaba del insti. Niño, 12 años

- Pasé una mal época, me veía fatal, pensaba que estando delgada iría mejor. De vez en cuando vomitaba. Chica, 16 años

- Quiero ser científico para poder cambiar el mundo.  
Niño, 11 años

Estoy leyendo el libro, y puedo recomendárselo a quién lo quiera leer. Siento que Javier Urra escribe de padre para padres y también a los hijos. Una de las afirmaciones del autor que más me hicieron pensar fue: La peor enfermedad que puede sufrir un niño es la soledad. Y con eso, digo todo (o casi todo).

Vilma Medina. Editora de GuiaInfantil.com