

---

## Señales preocupantes y reacciones de un adolescente muy tímido

Hay señales de alarma que podemos identificar cuando la timidez de un joven adolescente es un problema en su comportamiento diario y un gran impedimento para su desarrollo social.

El joven muy tímido tiene mucho miedo de llamar la atención, a que se fijen en lo que hace o dice. Teme cometer errores y hacer el ridículo y cree que los demás le prestan atención porque inspira pena. El peor sufrimiento para un adolescente tímido se produce cuando nota que los demás se han enterado de su timidez o aprieto.

### Señales preocupantes y reacciones de un adolescente muy tímido

- Si tiene un hijo o eres un adolescente que no tiene uno o dos amigos íntimos con los que habla de forma distendida y divertida.
- Cuando el joven tímido tiene tanta modestia que parece pedir disculpas por estar con los demás.
- Cuando estás con gente, la timidez le bloquea, hace que le suden las manos.
- La ansiedad le domina cuando está con los demás y la vergüenza es tan grande que le arde el estómago.
- Cuando el adolescente se niega a ir a fiestas, llega a odiar los actos sociales, sí como a realizar cualquier actividad que implique conocer a alguien nuevo.
- En el colegio, el adolescente tímido teme profundamente que el profesor se dirija a él en público, aunque sea para congratularle.
- Cuando el joven adolescente se hunde en la timidez y se aísla.
- Cuando tiene angustia de relacionarse con los demás.
- Cuando busca escape para la timidez en las drogas o en el alcohol.