Consejos para después de un piercing y un tatuaje

Las perforaciones y tatuajes se han puesto de moda. Es como si las nuevas generaciones mostraran su rebeldía incorporando hábitos y costumbres que durante muchos años la civilización moderna menospreció por bárbaras. Pero más allá de los enfoques sociológicos y psicológicos del tema, hoy me interesa dejar claro ciertas recomendaciones que evitarán infecciones y enfermedades.

Si se trata de un piercing, sea donde sea, es preciso que:

1- Lave sus manos antes y después de tocarlo.

2- Limpie y remueva el piercing al menos dos veces al día.

3- Evite maquillar la zona más cercana a la perforación.

4- No tome baños de piscina ni de mar hasta que haya cicatrizado por completo.

5- Si se tata de un piercing en la lengua o los labios, evite el alcohol, el chicle y las comidas picantes. Enjuáguese bien la boca luego de comer, beber o fumar, y si puede, deje el cigarro.

En cambio, si su nuevo ornamento es un tatuaje lo importantes es:

1- Lavarlo con un jabón antibacteriano líquido dos veces al día, usando sólo la mano.

2- Una vez retirada la venda no vuelva a taparlo.

3- Si le sale postilla o costra, no se la quite, ella se caerá sola cuando ese tejido sea sustituido por uno sano.

4- La cicatrización puede provocar ardor o picazón, evite rascarse.

5- No tome baños de Sol, de mar ni de piscina hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente.