

---

## Factores detonantes de la anorexia en los adolescentes

Factores precipitantes de la anorexia son aquellos acontecimientos estresantes que aparecen en la vida de una persona y que dan lugar a cambios como por ejemplo:

La pubertad considerada como una situación de crisis evolutiva, de cambio biológico en la vida de un joven adolescente. Puede ocurrir que exista un rechazo o que no logre adaptarse a ellos con plena satisfacción, provocando un malestar psicológico.

Las relaciones sociales: la separación de sus familiares o las separaciones de los padres la relación con sus padres. Las primeras relaciones con el sexo opuesto, los primeros contactos sexuales, el matrimonio, la separación sentimental o matrimonial.

Exigencias profesionales: el cambio a Institutos o Universidades con el consiguiente cambio de amigos, moverse en situaciones competitivas, un nuevo trabajo, ascenso laboral, tensiones laborales, paro. La necesidad de tomar una decisión importante en las relaciones personales, estudio o trabajo. Cualquier demanda que sea percibida como por encima de las propias capacidades de respuesta de la persona.

- La muerte de un ser querido.

- Haber sufrido abusos físicos o psicológicos.

Fuente: INJUVE {mos\_ri}