Cuando mi hijo adolescente tiene un problema serio

La mayoría de los adolescentes entre las edades de 10 a 14 años de edad no tienen tantos problemas como se sospecha y se estereotipa. Generalmente superan las problemas de la adolescencia con éxito.

Pero debe mantenerse al tanto. Según un estudio, el 28 por ciento de los alumnos de octavo grado en Estados Unidos han experimentado con drogas, a pesar de que un porcentaje mucho más pequeño desarrolla problemas serios con las drogas. Algunos jovencitos desarrollan desórdenes alimenticios. Otros sufren depresión y otros problemas emocionales. En algunos casos los problemas emocionales provienen de problemas de aprendizaje que no se han diagnosticado o tratado.

Algunos factores que pueden poner a su hijo adolescente en mayor riesgo de desarrollar problemas serios incluyen:

- Crecer pobres;
- Vivir en un hogar con un solo padre;
- Ser varones;
- Crecer en un vecindario con poco apoyo social;
- Falta de supervisión adulta
- Malas relaciones con los padres y otros adultos importantes en sus vidas;
- Autoestima deficiente
- Asistir a escuelas de baja calidad académica; o
- Haber sufrido abuso físico, abuso sexual o abandono

No crea que estar en "alto riesgo" necesariamente significa problemas serios para un muchacho. Algunos adolescentes con muchos factores de riesgo evitan problemas mayores. Y algunos con sólo algunos factores de riesgo en sus vidas dan un tropiezo.

Lo que sí sabemos es que ciertas cosas aumentan las posibilidades de que los niños eviten caer en problemas serios. El tener padres amorosos que les den buen apoyo y que les dan reglas claras a seguir y los supervisan suficientemente, son elementos claves. Además los jóvenes con un temperamento agradable, buenas destrezas sociales y un buen sentido del humor generalmente logran superar los problemas. Un niño que asiste a la escuela y vive en un vecindario con bastante apoyo social también tendrá mayor capacidad para recuperarse cuando se enfrenta a los problemas. Estos apoyos sociales pueden ser el interés de alguien que se preocupa por ellos-por ejemplo, maestros, entrenadores o vecinos.

Una advertencia: Es posible que usted tenga que enfrentar más de un problema a la vez, puesto que los problemas serios tienden a agruparse: una adolescente de 12 años con un desorden alimenticio puede también estar deprimida y un chico de 14 años que fuma marihuana puede haber comenzado a tener relaciones sexuales.